

# BRUIST

Barbecue op z'n  
*Hollands!*

*Jon van Eerd:*  
'Harrie Vermeulen  
heeft mij veel  
gebracht'



**Markant Zonwering**  
is de dealer uit  
Den Bosch in zonwering,  
rolluiken, veranda's  
en aanverwante  
productgroepen.



**BRUSTOR**  
OUTDOOR SUN SYSTEMS



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

## Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:  
**€ 1999,-**



## Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:  
**€ 1499,-**



## Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:  
**€ 1599,-**



TrustScore 4.6  
4,045 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)



# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Gewoon heerlijk fietsen  
langs de kust!*



## Kom weer tot rust!

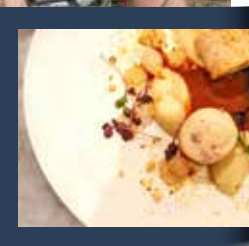
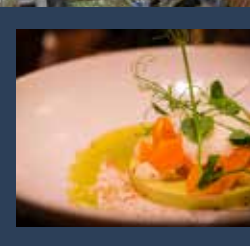
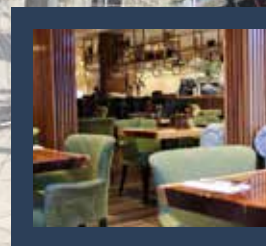
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga  
naar de website voor  
meer info of om meteen  
te reserveren*



LE POIRIER



10

# COLOFON



26

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Frans Pijnenburg  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BZ** Astrid Berkhout  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Yvonne Wesling,  
Nick Jongbloed  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/rosmalenbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



14



54



28



23

# Inhoud



Foto: Ron Eskens | sooypictures.nl

# Bruisende lezer,

Nu de zomer in aantocht is, kan wat ons betreft de barbecue niet snel genoeg tevoorschijn getoverd worden. Heerlijk weer vraagt nu eenmaal om de heerlijke geur van vlees, vis of groenten die in de buitenlucht op de grill worden bereid. Het mag duidelijk zijn dat wij daarin in Nederland absoluut niet de enigen zijn, want het lijkt haast wel of wij Nederlanders in de zomermaanden geen genoeg kunnen krijgen van barbecueën. Je leest er dan ook meer over verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Een editie die, zoals je van ons gewend bent, weer bomvol inspirerende verhalen staat. Tips en wetenswaardigheden, een interview met acteur en regisseur Jon van Eerd en laten we onze bruisende ondernemers niet vergeten. Hoewel ook zij deze tijd van het jaar waarschijnlijk maar al te graag achter de barbecue staan, hebben ze daarnaast nog iets heel belangrijks te doen: hun zaak draaiende houden en zorgen voor blij en tevreden klanten. Hoe ze dat doen? Blader snel verder en lees het zelf!

Geniet van de naderende zomer en geniet van dit bruisende magazine!

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?**

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Maashorst Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.**



EEN 'OUDERWETSE'  
KOLENBARBECUE OF  
EEN ELEKTRISCHE  
BUITENKEUKEN?

# Barbecue op z'n Hollands

Wie kan tegenwoordig nog zonder? Op je balkon of in je tuin een lekker hapje en drankje nuttigen. Samen met familie of vrienden je stukje vlees of vis grillen onder het genot van een zomers drankje. Wat daarbij zeker niet mag ontbreken is een barbecue.

In Nederland kunnen we er niet genoeg van krijgen: met z'n allen om de rookwolk van de barbecue staan en op je gemak wachten tot jouw stukje vlees klaar is. Uiteraard met een biertje of wijntje in de hand. Ontspannen bedenkt je wat je daarna wilt eten en het gezellige wachten begint opnieuw. In Amerika gaat het er anders aan toe. Daar zetten ze de (elektrische) barbecue aan, leggen ze er in één keer alle stukken vlees op en binnen een uur wordt de tafel weer afgeruimd. Maar lekker is het zeker wel!

**CULINAIR ROMANTISCH** Nederlanders zorgen ervoor dat de eettafel vol staat met broodjes, salades, fruit en voldoende groente. Een lekkere mediterrane wijn mag zeker niet ontbreken en de culinaire sfeer wordt versterkt met een muziekje op de achtergrond. Het is ook niet vreemd dat de gemiddelde Nederlander ruim twee uur over een

barbecue doet. De enige discussie die momenteel opstaat is de manier van barbecueën. Gebruik jij 'ouderwets' een kolenbarbecue of ga jij voor de elektrische buitenkeuken? Een elektrische buitenkeuken vergt minder werk en is snel, maar daar krijg je wellicht niet dezelfde sfeer en smaak mee als met een kolenbarbecue.

**BBQ-TRENDS** Een barbecue-trend is searing barbecue. Searing betekent letterlijk dichtschroeien. Het grove rooster wordt laag boven de warmtebron gehangen zodat er hoge temperaturen ontstaan. Als de buitenkant van het vlees helemaal is dichtgeschroeid, is het verstandig om het op een iets lagere temperatuur verder gaar te laten worden. Het vlees krijgt daardoor een lekker krokant korstje en door de hoge temperaturen komen heerlijke smaken vrij. Nodig je vrienden of familie dus uit en zorg voor een opperbest culinair barbecuefeest!

**Wil jij meer barbecuetips?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



# EXCLUSIEVE ITEMS & EEN TOPSERVICE

Wil je jezelf van top tot teen in het nieuw steken? Of ben je 'slechts' op zoek naar één nieuw kledingstuk of een mooie accessoire? Bij Red Exclusive in Rosmalen ben je voor beide aan het juiste adres.

“Zowel voor dames als voor heren bieden wij een zeer uitgebreide collectie exclusieve merkkleding”, vertelt eigenaresse Fem van den Brand trots. “Loop dus gewoon eens binnen om zelf te zien wat wij allemaal te bieden hebben.”

Bij Red Exclusive kun je kiezen uit merken zoals Josh V, Nikkie en Guess voor de dames en Quotrell, Malelions en Versace voor de heren, om maar wat voorbeelden te noemen. “Mode heeft mij altijd al geïnteresseerd en zelf houd ik ook van mooie merken. Vandaar dat ik, toen ik zo'n acht maanden geleden de deuren van Red Exclusive opende, er heel bewust voor heb gekozen om een brandstore te worden voor de merken die nu echt hip zijn”, vertelt Fem. “Van deze merken selecteer ik zelf de kleding en accessoires die ik mooi vind en die ik bij mijn zaak vind passen.” Een keuze waarbij Fem er rekening mee houdt dat ze voor elke gelegenheid wel wat in de winkel heeft hangen.

“Bij ons slaag je zowel voor een casual outfit als een super chique outfit en alles ertussenin.”

Niet alleen de regelmatig wisselende collectie vormt een reden om eens bij Red Exclusive binnen te lopen, ze weten zich hier ook te onderscheiden door de service die ze bieden. “Service met een grote glimlach en vrijwel niets is ons te gek. We zijn altijd bereid om onze klanten te helpen of gewoon even gezellig een praatje met ze te maken. Kopje koffie erbij? Dat kan! Zelfs met een gebakje. Zo maken we het zowel voor onze klanten als voor onszelf een beleving om bij ons te komen shoppen.”

**RED**  
EXCLUSIVE





## LEZERSACTIE\*

**Self Tan 125 ml van That'so t.w.v. € 30,-**

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur, die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera.

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SELF TAN



# We kunnen weer naar buiten!

## LES MILLS STRENGTH DEVELOPMENT

Overtref jij jouw verwachtingen deze zomer en word je fitste en beste versie van jezelf? Met het gloednieuwe Strength Development trainingsprogramma zorgt LES MILLS ervoor dat jij op jouw niveau traint voor een sterker en fitter lichaam. Tijdens een nieuwe trainingsroutine ontvang je elke week een nieuwe training met progressieve, gecontroleerde en functionele krachttoefeningen met gewichten.

[www.lesmills.com](http://www.lesmills.com)

**LES MILLS**



## KELLOGG'S EXTRA KROKANTE MUESLI

Met de nieuwe krokante muesli van Kellogg's begint je dag goed. Start de dag met een momentje voor jezelf en geniet van de heerlijke smaak van pure chocolade met geroosterde hazelnoten. Dit ontbijt is Extra-lekker met een basis van volkoren granen. Dit zorgt voor een vol gevoel. Perfect als goede bodem voor een actieve dag.

[www.kelloggs.nl](http://www.kelloggs.nl)



## HALLMARK VADERDAG

Bij Hallmark worden alle vaders in het zonnetje gezet met Vaderdag. Bedank jouw papa die er altijd voor je is. De papa die je altijd komen halen na een feestje 's nachts en altijd voor je klaarstaat. Verras jouw vader met een persoonlijk kaartje van Hallmark. Kaartjes zijn te koop bij een verkooppunt in de buurt of gemakkelijk te bestellen op de website.

[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



Doe mee en win

## BLOOMPOST ZEN AGAIN

Wil jij iemand een zen momentje cadeau doen? Verras met deze heerlijk geurende cadeauset met amberblokjes. Deze handgemaakte amberblokjes komen oorspronkelijk uit Marokko en zijn helemaal hip als huisparfum! Schaaf met de minirasp een stukje van het amberblokjes op het plateau en een warme oosterse geur zal vrijkomen. Een heerlijke geurbeleving voor in de woonkamer, badkamer of elke andere plek in huis! Steek de rustieke kaars aan en voilà: helemaal Zen Again!

[www.bloompost.nl](http://www.bloompost.nl)



R

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



## TOSKANI BAMBOO HYDRATONIC

De Bamboo Hydratonic is hét nieuwe huidverzorgingsproduct. Een exfoliant met celvernieuwende en hydraterende kenmerken. Werkzame stoffen worden, door het aanbrengen van de tonic, beter door de huid opgenomen. De lotion is olievrij en reinigt sporen van vuil en make-up grondig. Je huid heeft nog nooit zo schoon en zacht aangevoeld!

[www.toskani.nl](http://www.toskani.nl)



R

## LEZERSACTIE\* Zonnebrand 100 ml van That'so t.w.v. € 19,-

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 en cetera. Ideaal voor deze zomer!

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SUN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# Huidverbetering en huidverjonging staan centraal



Purity is uitgegroeid tot een beautyinstituut met een grote vaste klantenkring. "Slechts een deel van onze klanten komt uit Kerkdriel, de rest uit de wijde omgeving. Heel veel mensen vinden ons dankzij mond-tot-mondreclame." Het team bestaat uit drie enthousiaste dames (Imke, Dion en Ilse) die net zo gedreven zijn als eigenaresse Judith zelf.



'IK BEN ALTIJD OP ZOEK NAAR DE BESTE  
PRODUCTEN EN BEHANDELINGEN'

Judith zit inmiddels al achttien jaar in het vak. "Het is mijn passie. Niet alleen het beauty gebeuren vind ik leuk, maar ook het ondernemen. Ik ben voortdurend op zoek naar de beste producten en behandelingen. Ik ben wel kritisch. Ik kijk wat kan, wat bij Purity past én wat mijn klanten willen. Huidverbetering en huidverjonging zijn onze corebusiness en dat moet vooral zo blijven. Mannen en vrouwen komen hier omdat ze echt het beste willen voor hun huid."

## Een goede basis

"In mijn visie moet je eerst zorgen dat de huid in de basis goed gezond is. Dat bereik je door deze te behandelen met de juiste producten, specifiek afgestemd op jouw huid. Niet alleen hier, maar ook thuis. Alleen op die manier behaal je maximaal resultaat. Als je dan ziet wat je na een aantal maanden samen hebt bereikt, dan word ik daar heel blij van." Eén keer per kwartaal komt een cosmetisch arts langs voor botox en fillers. "Desgewenst kun je hier de puntjes op de i laten zetten."



## Een greep uit de mogelijkheden

"Ik ben zelf fan van het merk pH formula, deze lijn maakt de huid echt gezond, sterker en pakt

problemen in de huid aan. Nieuw is de productlijn van MeLine die specifiek gericht is op de behandeling van alle mogelijke pigmentvlekken. Innovatief zijn de producten van Forle'd. Deze pionier in nanotechnologie heeft een techniek ontwikkeld waarmee hyaluronzuur moleculen zo klein zijn gemaakt dat ze ongekend diep door kunnen dringen in de huid. Sinds kort hebben we bovendien de Fourtec in huis, een apparaat dat vier verschillende technologieën combineert. Dit geeft de huid een flinke boost, verjongt en verstevigt." Ook voor definitief ontharen kun je bij Purity Beautyinstituut terecht. "Daarbij maken we gebruik van de Soprano Ice Laser waarmee we ieder lichaamsdeel snel en veilig kunnen ontharen." Hand- en voetverzorging met OPI behoort eveneens tot de mogelijkheden en één keer per maand komt een permanente make-up specialist langs.

## Een totaalbeleving

"We zetten ons natuurlijk honderd procent in voor het creëren van een stralende en gezonde huid, maar uiteindelijk gaat het om de totaalbeleving. Een kopje koffie, persoonlijk contact, een eerlijk advies... het hoort er allemaal bij. Als mensen hier ontspannen en gelukkig de deur uitlopen, hebben wij het goed gedaan."

***Purity is zes dagen in de week geopend:  
van ma t/m za. Gratis parkeren voor de deur.  
Dankzij de ligging is er volop privacy.***

# Tandarts nodig?

Tandarts  
**STEENBERGEN**



VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me  
op mijn gemak voel!

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | oss@tandarts-steenbergen.nl  
Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | tilburg@tandarts-steenbergen.nl

www.tandarts-steenbergen.nl | tandartssteenbergen

DITJES/DATJES

Dit jaar vieren we Vaderdag op **zondag 18 juni**.

De eerste Vaderdag vond plaats op 19 juni 1910.

Een kerk in Amerika organiseerde op die dag een speciale dienst om **vaders te eren** die eerder tijdens een mijnexplosie om het leven kwamen.

Eén van de meest gegeven cadeaus is een **stropdas**.

Ook aftershave en allerhande gadgets zijn populair.

Bij onze burens in Duitsland vieren ze Vaderdag met **speciale wandeltochten** waarbij vooral veel bier gedronken wordt. Volgens HallMark is Vaderdag **de op drie na grootste feestdag**

voor het verzenden van een kaart. Er worden dan 93 miljoen kaarten verkocht, na Moederdag,

Valentijnsdag en Kerst. Uit onderzoek is gebleken dat meer dan de helft van de vaders Vaderdag **niet zo leuk** vinden.

Nederlanders beschouwen **23°C** als de meest ideale temperatuur om te **barbecueën**.



# Mario's Vloeren

## The Art of Flooring

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen.

De specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang.

Ook voor het plaatsen van trapbekleding bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres.

Onze jarenlange ervaring en volledige inzet maken dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.



### BEZOEK ONZE SHOWROOM

Kerkwijk 87a, Berlicum  
073-785 5591

mariosvloeren@outlook.com

Meer zien?

[WWW.MARIOSVLOEREN.NL](http://WWW.MARIOSVLOEREN.NL)



## Een warme huiselijke uitstraling

Een tapijtvloer is een duurzame oplossing en eenvoudig te onderhouden. Door de vele mogelijkheden is er altijd een kleur en stijl die bij uw interieur past. Een tapijtvloer is ideaal voor in uw woonkamer of slaapkamers.

Het tapijt bij Mario's Vloeren is van hoge kwaliteit en verkrijgbaar van klassiek tot modern. Of het nu gaat om een kinderkamer of woonkamer, voor elke ruimte hebben we een passende tapijtvloer.

**Nieuwsgierig naar wat er  
allemaal mogelijk is in uw huis?**



**Bezoek onze showroom! Wij helpen  
u graag met een passend advies.**

# Van inspiratie naar sfeer in huis

PVC VLOEREN

VLOERBEDEKKING

RAAMDECORATIE

TRAPBEKLEDING

BEHANG



PRAKTIJK VOOR:

VOETREFLEX THERAPIE  
en  
MASSAGE THERAPIE

DE SCHILD-PAD  
BRENGT RUST  
IN JOUW LEVEN

Kloosterlaan 34  
's-Hertogenbosch  
06-57276825  
info@schild-pad.nl  
[www.schild-pad.nl](http://www.schild-pad.nl)



## Darmklachten verminderen met voetreflex

Goed voor je darmen zorgen is belangrijk. Een goede darmflora heeft een positief effect op jouw gezondheid. Voeding en beweging dragen daaraan bij. Toch komen darmklachten regelmatig voor. Je kunt er behoorlijk last van hebben. Soms zelfs zo erg dat het je leven voor een groot deel kan gaan beheersen. Met voetreflex therapie kunnen wij hierin veel betekenen en verlichting bieden.

### Fysieke én mentale gezondheid

Het wordt nogal eens onderschat hoe essentieel een goede werking van de darmen is voor je algehele gezondheid, specifiek je weerstand. Gezonde darmen zorgen voor een optimale opname van voedingsstoffen, waardoor je lichaam wordt beschermd tegen allerlei schadelijke bacteriën.

Omdat je darmen in verbinding staan met de hersenen, is een goede werking hiervan tevens van invloed op je mentale welzijn. De darmen worden om die reden ook wel de buikhersenen genoemd. Zowel positieve als negatieve emoties hebben daarmee effect op onze spijsvertering en onze stoelgang én andersom. Als de darmen niet goed functioneren, kan dit stress en depressieve gevoelens veroorzaken, of je zit simpelweg niet goed in je vel.

### Voetreflexologie biedt verlichting

Voetreflexologie gaat er vanuit dat elk orgaan in feite wordt gereflecteerd in je voeten. Tijdens een behandeling masseren we de reflexgebieden en meridianen die in verbinding staan met je darmen. Daardoor worden deze op een positieve wijze gestimuleerd.

### Onderneem actie!

Blijf niet te lang rondlopen met darmklachten, want een slechte darmfunctie kan ook allerlei andere klachten veroorzaken, zoals rugpijn, buikpijn en hormoonbalans. Neem dan ook vrijblijvend contact met ons op. Samen kijken we naar de mogelijkheden.



Ook voor diverse andere klachten zoals vrouwenklachten, hoofdpijn, slaapproblemen en meer.

## DAGJE UIT CONCERT AT SEA



Met een groep vrienden nog even naar het Zeeuwse strand. Vooraan staan bij je favoriete artiest. Op de dam liggen met een biertje en lekker eten. Een rondje in het reuzenrad en met een cocktail in de hand kijken naar de zonsondergang. Op Concert at Sea valt meer te beleven dan op een gewoon muziekfestival. Er gebeurt elk jaar wel iets bijzonders, zowel op het podium als ervoor. Er rijden, lopen en vliegen straattheateracts over het terrein en er is een uitgebreid assortiment aan eten en drinken. Dit jaar vindt Concert at Sea plaats van 22 tot en met 24 juni. **Kijk voor meer info op [www.concertatsea.nl](http://www.concertatsea.nl).**

## FILMPJE KIJKEN TO CATCH A KILLER

E

Ondanks al haar ambities worstelt de jonge FBI rechner Eleanor nog steeds met demonen uit haar verleden die haar het leven zwaar maken. Wanneer ze als rechner wordt opgeroepen om een brutale misdaad te onderzoeken, begint voor haar een angstaanjagende jacht op de moordenaar. Eleanor wordt volledig in de zaak gezogen en al snel wordt duidelijk dat er niets anders op zit dan haar eigen gemartelde psyche te gebruiken om de moordenaar te kunnen stoppen. **TO CATCH A KILLER is vanaf 1 juni te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN NA DIE NACHT



Vijftien jaar geleden werd Sara's leven volledig op zijn kop gezet toen een feestelijk avondje uit eindigde met een gewelddadige aanval. Jaren later heeft ze haar leven weer opgebouwd. Ze is een succesvol arts, verloofd en heeft het verleden achter zich gelaten. Tot ze tijdens een nachtdienst op de spoedeisende hulp de zwaargewonde Dani Cooper treft met letsel dat akelig veel overeenkomsten vertoont met dat van haarzelf destijds. Ook het leven van deze jonge vrouw is op gruwelijke wijze in één klap veranderd. Sara beseft dat het verleden niet voor altijd begraven blijft... **NA DIE NACHT van Karin Slaughter is vanaf 13 juni verkrijgbaar.**



# De Brabantse Boekhouder *is er voor jou!*

Ben je op zoek naar een persoonlijke, betrokken boekhouder die ook kleine ondernemingen de aandacht geeft die ze verdienen? Dan ben je bij de Brabantse Boekhouder aan het juiste adres. “Kleine zelfstandigen vormen vaak ten onrechte het ondergeschoven kindje bij grotere administratiekantoren”, vertelt Marisca van Gent, een geboren en getogen Bosschenaar.

“Werk en privé zijn bij deze doelgroep enorm met elkaar verweven, daar moet je oog voor hebben.”

Marisca begon ooit alleen, maar inmiddels heeft ze een klein team om zich heen verzameld. “Daarnaast werk ik samen met specialisten uit diverse disciplines, waaronder hypotheekadviseurs, accountantskantoren en verzekeraars, zodat we indien nodig de juiste expertise kunnen inschakelen.”

## GEMAK DIENT DE MENS

Van de aangifte omzet- en inkomstenbelasting tot de salaris-administratie en het opstellen van jaarrekeningen, de Brabantse Boekhouder kan het allemaal uit handen nemen. “Tijdens een vrijblijvend kennismakingsgesprek kijken we eerst of de klik er is. Vervolgens maken we duidelijke afspraken over wat ik voor je ga doen. De meeste mensen kiezen ervoor alles uit te besteden in de vorm van een abonnement, zodat ze zich kunnen richten op datgene waar ze goed in zijn, namelijk ondernemen. We maken gebruik



van een modern boekhoudprogramma, dat werkt super makkelijk, zowel voor jou als voor mij.”

## SAMEN STA JE STERKER

“Iedereen is hier welkom, ik probeer de drempel zo laag mogelijk te houden. Als persoon ben ik eerlijk en direct, ik zeg graag waar het op staat. Ik zie het als mijn verantwoordelijkheid om je bewust te maken van wat er allemaal komt kijken bij het ondernemerschap. Natuurlijk versta ik mijn vak, maar mijn meerwaarde ligt in de coachende rol die ik kan vervullen voor jou als ondernemer. Daarvoor is het belangrijk de mens achter de onderneming goed te leren kennen. Het is een uitdaging om met je mee te denken over hoe je de doelen die je jezelf hebt gesteld daadwerkelijk kunt realiseren. Daar ligt mijn drive!”





# Zoek

'PRECIES  
GEVONDEN  
WAT WE  
ZOCHTEN!'

# jij **MAATWERK?**

Alle producten zijn rechtstreeks afkomstig van de fabriek. Dit scheelt veel in de levertijd. Zo wordt alle raamdecoratie binnen drie tot vier weken geplaatst, terwijl het normaal eerder zeven tot tien weken duurt. Daarbij is het ook gunstig voor de prijs. Er zijn geen tussenpartijen die geld opeisen, waardoor je verzekerd bent van lage prijzen.

**Ben jij op zoek naar maatwerk raamdecoratie?  
En wil je graag van A tot Z geholpen worden door een specialist?  
Robin komt vrijblijvend bij je langs voor een uitgebreid gesprek.**

*Heb je interesse?  
Bezoek de website  
of scan de QR code!*

ROBIN HELPT JE GRAAG!



## RAAMDECORATIE STRIJBOSCH

Ondernemer: Robin Strijbosch  
Breekkers 28 Den Bosch | **073-2032692** | 06-10090795 |  
info@raamdecoratie-strijbosch.nl | www.raamdecoratie-strijbosch.nl

Volg ons: Raamdecoratie Strijbosch raamdecoratie\_strijbosch



*Jon van Eerd:*

## ‘Harrie Vermeulen heeft mij heel veel gebracht’

Acteur en regisseur Jon van Eerd speelde maar liefst twintig jaar het typetje Harrie Vermeulen, maar nam eind april met Zo Vader Zo Zoon definitief afscheid van zijn alter ego. “Die dag was heel emotioneel. Ik heb wel een traantje gelaten. Ik zeg niet dat ik nooit meer zo’n voorstelling ga maken, maar mocht het ooit weer zover komen, dan gaat hij wel Barrie of Carrie heten, haha.”

Wat Jon vooral gaat missen, zijn de blije gezichten van de mensen in én buiten de zaal. “Als je terugblijkt op die periode besef je pas hoeveel je voor sommigen hebt betekend. Niet alleen voor het publiek, maar ook voor de collega’s waarmee je werkte. Het plezier en de dankbaarheid, omdat ze door jouw show alle ellende even kunnen vergeten. Ik kan wel zeggen dat het typetje Harrie Vermeulen mij heel veel heeft gebracht.”

**CORONAPERIODE** De coronapandemie legde de theaterwereld plat en ook Jon ervaarde een grote leegte. “Tijdens corona ben ik veel gaan nadenken: Kan ik nog wel optreden? Hoelang kan ik dit werk blijven doen? Zit het publiek na

corona en alle maatregelen nog wel op mij of het theater te wachten? Dit alles spookte door mijn hoofd.”

**REGISSEREN** Jon beseft echter dat er meer is dan alleen komedie. “Ik vind dingen met muziek leuk, maar ook het spelen in een drama. Toch laat ik komedie niet in de steek, want na de zomerperiode regisseer ik *De Komedie Over een Bankoverval*.” Het podium wordt voorlopig dus verruild voor de regisseursstoel. “Dat is het voordeel van een eigen productiehuis. Ik heb de vrijheid om keuzes te maken. We kijken wel wat er vervolgens op mijn pad komt.”

*De Komedie Over een Bankoverval is vanaf oktober in de theaters te zien. Bekijk de speellijst op Theater.nl of [www.pretpakhuis.nl](http://www.pretpakhuis.nl).*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](http://theater.nl/bruist)**

# Maak kennis met onze uitgebreide **gordijnstoffen collectie**



*Esther & Belinda*

Meijer Colors@Home levert een totaalconcept. Het aanbod bestaat onder andere uit raamdecoratie, gordijnen, vloeren, tapijten, buitenzonwering, horren, verf en behang. Allen op maat gemaakt. In de sfeervolle winkel krijg je volop inspiratie en een goed beeld hoe het er bij jou thuis uit kan zien.

## Wist je dat dit alles niet eens duur hoeft te zijn?

Belinda en Esther geven graag een passend woningstofferingsplan en helpen je van A tot Z bij het uitzoeken van het droominterieur van je woning. Je bent van harte welkom in de winkel om ideeën op te komen doen.

WIJ GEVEN OOK INTERIEURADVIES  
BIJ JOU THUIS!

**COLORS  
@HOME** **MEIJER**  
interieurspecialist



Voor meer inspiratie en keuze,  
bezoek de website  
of scan de QR-code

# Voor elke stijl Gordijnen en raamdecoratie

Prins Bernhardplein 12 Nuland | 073 532 4767 | info@meijernuland.nl | www.meijernuland.nl



**SEIKO**  
SINCE 1881



## *Met passie voor detail en een innovatieve blik*

De stijlvolle herenhorloges van Seiko zijn ontworpen met een grote passie voor detail en een innovatieve blik. De verschillende uurwerken zorgen voor een variatie aan polshorloges van dit Japanse merk. Zo kan je kiezen uit Solar, Kinetic, Quartz en automatische uurwerken. Ga je voor een sportief model, klassiek polshorloge of opvallend uurwerk met allerlei handige functies?

De verschillende series die wij hebben van Seiko: Presage, Premier, Prospex, Seiko 5 en Astron.





De Seiko collectie biedt een brede collectie luxe herenhorloges. Wilt u een horloge van Seiko kopen bij onze juwelier nabij Den Bosch? Dan kiest u voor een aantrekkelijke combinatie van fraai design en innovatieve horlogetechniek.

U bent van harte welkom in onze winkel in Rosmalen. Hier kunnen wij u tevens van advies voorzien, zodat u een wel overwogen keuze maakt. Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie over een bepaald product?

Neem dan contact met ons op via 073 - 5218871.

U bent van harte welkom bij ons in de winkel of op de website en maak kennis met het assortiment.



Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71  
www.juwelierschute.nl |  Juwelier Schute |  juwelierschute

*Sinds 1956*  
**Juwelier**  **Schute**

# Gordijnen die passen bij *jouw smaak* en *interieur*



Het kiezen van de juiste gordijnen is essentieel voor het creëren van een gezellige en stijlvolle sfeer in je woning. Bij Decokay Mari Frunt in Rosmalen bieden we een uitgebreide collectie gordijnen op maat, zodat je altijd raambekleding vindt die perfect aansluit op jouw smaak en interieur.

Of je nu op zoek bent naar overgordijnen, verduisterende gordijnen, inbetweens, vitrages of kamerhoge gordijnen, bij Decokay Mari Frunt in Rosmalen vind je stoffen in diverse kleuren, dessins en materialen. Onze ervaren adviseurs helpen je graag bij het kiezen van de perfecte stof, plooï en afwerking voor jouw gordijnen.

## Maatwerk en vakkundige montage

Bij Decokay Mari Frunt in Rosmalen zorgen we niet alleen voor een persoonlijk advies en ontwerp, maar ook voor een professionele meting en montage van je gordijnen. Onze ervaren monteurs komen bij je thuis om de exacte maten op te nemen en zorgen voor een perfecte

plaatsing en afwerking. Zo ben je verzekerd van gordijnen die naadloos aansluiten op jouw ramen en interieur.

**Met Decokay Mari Frunt op weg naar je droomhuis!**

## Standaard stylingadvies GRATIS:

- Kleuradvies en productadvies over raamdecoratie, gordijnen en vloeren in de winkel
- Voorlopige prijsopgave
- Meetservice

*Laat je inspireren of maak online een afspraak*



**Decokay**  
MARI FRUNT

Graafsebaan 7, Rosmalen  
073-5213980  
winkel@marifrunt.nl  
marifrunt  
[www.decokaymarifrunt.nl](http://www.decokaymarifrunt.nl)

GORDIJNEN

VLOEREN

RAAMBEKLEDING

HORREN

BUITENZONWERING



CREËER SFEER EN  
PRIVACY MET OP MAAT  
GEMAAKTE GORDIJNEN





# Wordt het nu eindelijk *zomer?*

De zomer wil maar niet komen, maar als 'ie er is, dan gaan we er helemaal voor!

1. After Sun van Dr. Hauschka, € 22,- [www.drhauschka.nl](http://www.drhauschka.nl)
2. Lip Maestro Satin lip 05 Night Out van Armani, € 42,- [www.armanibeauty.nl](http://www.armanibeauty.nl)
3. Traditioneel Nourishing Oil van Yves Rocher, € 16,90 [www.yves-rocher.nl](http://www.yves-rocher.nl)
4. Remix Cologne Sparkling Island Eau de Cologne van 4711, € 24,50 [www.4711.com](http://www.4711.com)
5. Sun Compact Foundation O3 Capri Mediterranea van Collistar, € 28,- [www.collistar.nl](http://www.collistar.nl)
6. Havaianas, € 36,- [www.havaianas.com](http://www.havaianas.com)
7. Le Prunier Plumscreen, € 39,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)

8. SPF30 Sunscreen High Protection van Malin+Goetz, € 36,- [www.retreat.nl](http://www.retreat.nl)
9. Connect In Color Eye Shadow Palette van MAC, € 55,- [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)
10. Grande Île van Nissaba, € 160,- [www.retreat.nl](http://www.retreat.nl)
11. Suncare Face Cream SPF 50 van Clarins, € 34,- [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)
12. Un Été van Obvious parfums € 110,- [www.retreat.nl](http://www.retreat.nl)
13. Zkaley Tas van Mesh, € 89,90 [www.unisa-europa.com](http://www.unisa-europa.com)
14. Esse Sunscreen SPF30, € 43,- [www.esseskincare.nl](http://www.esseskincare.nl)

*Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.*

*Theo*

*Top mensen met hart voor dieren.*

*Jos*

*Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Weten heel goed waarover*

*ze praten, erg professioneel.*

*Merlin*

*Goede medische hulp voor onze dierbaarste huisgenoten.*

*Martijn*



# Inenten van uw konijn

De drie meest voorkomende konijnenziektes bij zowel wilde als tamme dieren zijn myxomatose en het RHD virus, type 1 en type 2. Deze virussen verspreiden zich razendsnel en is uw konijn eenmaal geïnfecteerd, dan overleeft hij de ziekte vaak niet.

Gelukkig kunt u uw konijn tegen beide virussen beschermen door het elk jaar te laten vaccineren.

## Waarom en wanneer moet u uw konijn vaccineren?

Door uw konijn jaarlijks te laten vaccineren voorkomt u dat uw dier ziek wordt. Het voorjaar is de beste tijd om uw konijn te laten inenten. Konijnen kunnen worden ingeënt als ze vijf tot tien weken oud zijn. Daarna is een jaarlijks prikje voldoende om uw huisdier goed te beschermen.

Sommige konijnen met RHD overlijden zonder enige symptomen te hebben vertoond, andere krijgen:

- koorts;
- moeite met ademen;
- of problemen met het zenuwstelsel.

RHD wordt verspreid via direct contact tussen konijnen, maar ook indirect door geïnfecteerde ontlasting, urine en bloed en via voedselbakjes, schoenen en kleding

of stekende insecten. Ook konijnen die niet buiten komen kunnen dus besmet raken. RHD is een hardnekkig virus. Daarom is het belangrijk om uw konijn hiervoor elk jaar te laten vaccineren.

## Symptomen van myxomatose

Uw konijn kan myxomatose krijgen als hij gebeten of gestoken wordt door besmette muggen, steekvliegen of vlooien. Ook direct contact tussen konijnen kan de ziekte overdragen. U kunt myxomatose herkennen aan de volgende symptomen:

- ontstoken ogen die rood zijn en etteren;
- vastgeplakte oogleden;
- en verdikkingen in de huid rond de ogen, snuit, oren of anus.

Ook voor deze ziekte is het daarom belangrijk om uw konijn jaarlijks te laten inenten.



scan de QR-code en maak online uw afspraak

## Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenkliniek Maaspoort

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons kunt u onder andere terecht voor: cardiologie, chirurgie, dermatologie, laparoscopische sterilisaties, diagnostische beeldvorming, laboratoriumonderzoek en tandheelkunde. Zo krijgt ieder dier de beste zorg onder een dak.



Belgeren 1, Den Bosch  
073 - 641 65 78 | maaspoort@anicura.nl

[www.anicura.nl/maaspoort](http://www.anicura.nl/maaspoort)



# Het *lekkerste ijs, patisserie* en *chocolade* in de wijde omtrek



Mijn naam is Frenk Langenhuijsen, 24 jaar, en sinds ik het me kan herinneren ben ik bezig met patisserie. Ik heb de opleiding patisserie gevolgd. Na het afronden van de opleiding heb ik bij verschillende bedrijven kennis en ervaring opgedaan. In 2020 ben ik begonnen met mijn eigen bedrijf:



## Ambachtelijk ijs

Doux-Patisserie is begonnen met het bereiden van ambachtelijk gedraaid ijs. Bereid met de lekkerste boerenmelk en de allerbeste grondstoffen. Alles om een perfect ijsje te creëren. Onze ijssalon zit op Koestee 2 in het buitengebied van het mooie Berlicum. Wij grenzen aan diverse fietsroutes en vormen dus een ideale tussenstop op een zonnige dag!

## (Feest)taarten op maat

Wij maken voor iedere gelegenheid een toepasselijke taart. Of het nu gaat om een (kinder)verjaardag of om een bruiloft, wij zorgen altijd voor een passende taart. Neem contact met ons op over de prijzen en

mogelijkheden, dan bespreken we samen de wensen.

## Maatwerk voor de horeca

Ook leveren wij aan zakelijke klanten. We leveren aan verschillende horecazaken diverse producten. Van bonbons tot macarons voor bij de koffie en van gebak tot een compleet dessert op bord voor op de menukaart. Dit gebeurt in overleg met de klant zodat alles naar wens is.

## Socials

Volg ons op Facebook en Instagram. Voor onze actuele openingstijden, nieuwtjes, leuke acties en nieuwe creaties.

# Huidverzorging voor mannen

Huidverzorging voor mannen wordt steeds populairder. Er staan steeds meer flesjes en potjes naast de vertrouwde deo en zeep op zijn deel van het plankje. En met een verzorgingstijd van twintig minuten vertoef een man 's morgens maar vijf minuten minder in de badkamer dan een vrouw.



**DOUCHEN** Een goede verzorging begint bij het douchen. Gebruik in plaats van zeep een mild reinigende douchegel. En al kost het je misschien moeite, begin met een wisseldouche. Hiermee krijg je de perfecte oppepper na een lange, vermoeiende dag doordat de bloedsomloop wordt gestimuleerd. Gebruik na het douchen een lekkere bodylotion.

**SCHEREN** Nat scheren heeft de voorkeur. Als je liever elektrisch scheert, gebruik dan een pre-shave. Zijn de baardstoppels eenmaal verdwenen, dan kan een aftershave de huid verfrissen en het ontstaan van ontstekingen voorkomen. Voor de dikkere, vette huid mag er eventueel wat alcohol of menthol in zitten.

**GEZICHTSCRÈME** Een gezichtscreme met anti-age-technologie beschikt over zwaar geschut tegen rimpels. Hierbij worden zelfs piepkleine reflecterende deeltjes ingezet om de huid optisch glad te maken.

**NACHTWERK** Heb je een droge huid? Neem dan ook een product dat 's nachts voor je werkt. Een nachtcreme is vetter dan een dagcreme en weet het vochtgehalte van je huid uitstekend vast te houden.



# Kleuren die u laten stralen!



In deze editie van Bruist willen wij u laten weten dat wij gespecialiseerd zijn in kleur. Wij geven niet zomaar een kleuradvies aan onze klanten, hier is de nodige kennis aan vooraf gegaan. Veel vrouwen gebruiken een kleur die hen minder mooi uit laat komen. Niet alleen als het gaat om het haar, maar ook met betrekking tot hun make-up en kleding.

**Bij Joy's For Hair kunnen wij u een op maat gemaakt kleuradvies geven.** Denk hierbij aan de kleuren die u het meest laten stralen, de huidskleur het mooiste uit laten komen en uw ogen doen sprankelen. Kleur doet veel voor u, wij zijn onszelf hier al van bewust en delen graag onze kennis met u. Door kleurstalen voor uw gelaat te houden kunnen wij u laten zien met welke kleuren u het beste kunt gaan werken en u weer kunnen laten stralen. Ook nieuwsgierig geworden of u een zomer-, lente-, herfst- of wintertype bent?

*Maak dan snel een afspraak bij ons in de salon.*



Eigenaresse: Joyce van Overdijk-Trum  
Erasmusstraat 11 's-Hertogenbosch | 073 614 83 12  
info@joysforhair.nl | [www.joysforhair.nl](http://www.joysforhair.nl)

# Keuken- perfectie!



KOM GEWOON  
EENS KIJKEN  
EN ERVAAR  
HET ZELF!



Simpelweg een keuken kopen kan op elke hoek van de straat, maar ben je op zoek naar kwaliteit, goed en eerlijk advies en een keuken die geheel voldoet aan al je wensen, dan moet je bij Keukencentrum Berkers in Den Bosch zijn. "Wat je budget ook is, bij ons vind je de keuken die je zoekt", aldus trots eigenaar Edwin Bol.

SINDS 1974

KCB

KEUKENCENTRUM BERKERS  
DEN BOSCH

Jagersheuvelstraat 2C, Den Bosch  
073-3039010 | Eigenaar: Edwin Bol  
[www.keukencentrumberkers.nl](http://www.keukencentrumberkers.nl)

It's Time To Be  
The Real You  
Joy's For Hair!



# Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremen, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw dierenarts

EIGEN  
OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | [welkom@dierencrematorium-memoria.nl](mailto:welkom@dierencrematorium-memoria.nl) | [www.dierencrematorium-memoria.nl](http://www.dierencrematorium-memoria.nl)



Verloskundige Jemimah uit Kenia:  
"De geboorte van een baby is iets magisch."

## Iedereen verdient goede zorg

In Afrika is een enorm tekort aan goed opgeleid medisch personeel. Daarom traint Amref Flying Doctors zorgverleners in Afrika.

Doneer nu op  
[amref.nl/zorgverleners](http://amref.nl/zorgverleners)  
of scan de QR-code.



Voor een gezond  
en sterk Afrika



Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche bekleed, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

### Voordelen van via mij boeken:

- je krijgt snel antwoord
- je hebt één vast aanspreekpunt
- persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR / SGR / Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert  
06-13302640

[ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl](mailto:ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl)  
[www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert](http://www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert)

COLUMN/ESTER VAN DEN BOGAERT

## SAMEN VAKANTIE PLANNEN IDEAAL MET EEN GOEDE REISADVISEUR

Regelmatig hoor ik om mij heen de opmerking: 'een reisagent heb je toch helemaal niet nodig, want online kun je alles gemakkelijk zelf boeken.' Dat klopt. Het aanbod online is enorm, maar toch kunnen er ook nadelen zitten aan zelf online zoeken en boeken.

Het aanbod is zo groot dat je vaak uren of zelfs dagen aan het zoeken bent voordat je een leuke reis gezien hebt die aan je wensen voldoet. Tijd die je ook anders had kunnen besteden. Daarnaast moet je er goed op letten dat de organisatie waarbij je wilt gaan boeken een betrouwbare partij is. Het aanbod online wordt steeds groter, maar helaas hebben niet alle aanbieders het beste met hun klanten voor.

Ik neem je het zoekwerk uit handen en stuur je een reisvoorstel waarin alleen opties staan die aan jouw wensen voldoen. Of het nou een vakantie in eigen land, city trip, pakketreis, cruise of een zelf samengestelde (rond)reis is, ik regel alles van A tot Z voor je bij betrouwbare aanbieders waar wij mee samenwerken. Het enige dat je na boeking zelf nog hoeft te doen is genieten van het feit dat je op vakantie gaat, je koffer inpakken en vooral veel mooie herinneringen maken.

*En juist daarom kan een reisadviseur  
de ideale oplossing zijn!*



GEEN  
EXTRA KOSTEN,  
WEL MEER  
SERVICE!

**Ben je enthousiast geworden?  
Neem dan contact met mij op en ik  
help je graag bij het vinden van je  
droomreis.**



### Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

### Volg ons op Facebook en Instagram!

-  @kliniekheyendael
-  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)  
info@kliniekheyendael.nl  
+31 (0) 24 - 845 05 06  
[www.kliniekheyendael.nl](http://www.kliniekheyendael.nl)

# Nooit meer onzeker

## Overweeg jij een borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot een van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

### Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

### De operatie

Bij een borstvergroting wordt het volume van de borst door de plastisch chirurg vergroot. Het is belangrijk dat de verhoudingen met de vorm van je borstkas en de rest van je lichaam wel kloppen. De chirurg meet daarom de borst en het borstweefsel goed op om het juiste implantaat te selecteren.

Ongelijkvormigheid van de borstwand of van de tepels zijn bepalend voor de keuze van het



implantaat. Zijn je linker- en rechterborst niet even groot? Dan kan de plastische chirurg ervoor kiezen links en rechts andere implantaten te plaatsen. Daarmee wordt het verschil kleiner. De vulling van het implantaat bestaat uit een cohesieve siliconengel. Deze voelt prettig en natuurlijk aan. Er wordt individueel en afhankelijk van de wensen, de verwachtingen en de fysieke mogelijkheden geadviseerd of ronde of druppelvormige en medium of hoog profiel implantaten het beste resultaat gaan opleveren.

**Betrouwbare  
en betaalbare  
plastische chirurgie.**

Voor meer info  
+31 24 - 845 05 06

### Daarom Kliniek Heyendael

- ✔ Behandelingen én consulten op 1 locatie
- ✔ Persoonlijke zorg met aandacht
- ✔ Ruim 20 jaar ervaring

**'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen'**



# Het zonnetje schijnt... maar welke zonnebril?

EEN ZONNEBRIL  
VERMINDERT DE  
KANS OP RIMPELS  
EN KRAAIENPOOTJES  
ROND JE OGEN

Een van de populairste fashionitems: de zonnebril. Hoewel je zonnebril er natuurlijk ook keek uit moet zien, dient die bril in de eerste plaats nog altijd om je ogen te beschermen tegen de UV-stralen van de zon. Waar moet je allemaal rekening mee houden bij de aanschaf van een goede zonnebril?

Een goede zonnebril heeft het kwaliteitslabel UV-400 of het opschrift 100% UV-bescherming. Check dit voor je een bril koopt. Bovendien beschermt een goede zonnebril niet alleen je ogen, maar ook de tere huid eromheen. Let er bij het passen van een nieuwe zonnebril dus op, dat deze breed genoeg is om ook de huid rond je ogen voldoende te beschermen. Dit verkleint de kans op huidveroudering. Als de bril groot genoeg is, beschermt deze bovendien tegen invallende zonnestralen van alle kanten.

**SPORTEN** Schaf je een zonnebril aan voor een buitensport, dan is het verstandig om te kiezen voor een speciale sportbril. Houd er dan wel rekening mee dat niet elke sport vraagt om dezelfde sportbril. De omstandigheden in de bergen of op het water zijn immers totaal anders dan die op de tennis- of golfbaan. Laat je daarom goed voorlichten over de bril die het beste past bij jouw favoriete sport.

**MET EEN KLEURTJE** Of gekleurde glazen nu in de mode zijn of niet, elk jaar zie je ze weer opduiken in de rekken met zonnebrillen. Wist je dat die kleurtjes niet alleen voor het mooie zijn, maar ook nog een reden hebben? Gele glazen verscherpen het zicht, bruine glazen zorgen dat het zonlicht minder verblindend is, grijze glazen verminderen de felheid van het licht en groen beperkt de verblinding door de zon en filteren een deel van het blauwe licht. Roze glazen zorgen juist voor een uitstekend contrast.

**VOOR DE KIDS** In welke (speelgoed)winkel je ook kijkt, zodra het zonnetje schijnt vind je overal vrolijke zonnebrillen voor kids. Vaak gaat het hier om goedkope brillen met plastic glazen zonder enige bescherming voor de juist zo tere kinderoogjes. In het ergste geval doet zo'n brilletje zelfs meer kwaad dan goed. Koop dus ook voor kinderen altijd een zonnebril met uv-filter.

**Wil jij meer tips voor het kiezen van een zonnebril?**

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



# Indonesische Bazaar

Thema: 'Aanstekelijke Liefde' 'Menularkan Kasih'

KOM GEZELLIG GENIETEN VAN O.A.:

- Indonesische live muziek door Tony & Nanne;
- Diverse optredens;
- Traditionele dans;
- Authentieke Indonesische gerechten (o.a. sate, nasi rames);
- Snacks (o.a. pastei, risolles, loempia);
- Desserts (o.a. es cendol, es shanghai & bubur madura).



ZATERDAG 10 JUNI 2023  
12:00 UUR - 17:00 UUR

HEUVELSTRAAT 141  
TILBURG - PAULUSKERK

GRATIS  
ENTREE



*Nanne & Tony*

LIVE MUZIEK



Parkeer tip:  
Parkeergarage Schouwburg

# WIJ HEBBEN WERK VOOR JOU

 DOMEN DRUKKERS  
Werkendam





# Ja, dat kunnen we!

## SOCIAL MEDIA BEHEER

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

## WEBDESIGN

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

## MERK IDENTITEIT

Een sterke merkidentiteit is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.



**NIUWSCIERIG?** Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

076 711 53 40

info@bruistonline.nl

Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

# De service van VOS

## *Gewoon... goed geregeld.*

Bij Citroën VOS staat persoonlijke service hoog in het vaandel. Dat zit in onze cultuur en vinden we daarom heel gewoon. En omdat we onze klanten zo persoonlijk benaderen, is eerlijk zijn niet meer dan normaal. Of u nu komt voor een nieuwe auto, occasion of voor onderhoud, we voorzien iedereen van goed advies en we denken met u mee. Alles wat we voor onze klanten doen is namelijk gewoon goed, dus ook gewoon goed geregeld!

Een auto die door tijdig onderhoud aan alle milieueisen voldoet, is niet alleen beter voor het milieu, maar ook voor de portemonnee. Bespaar op brandstofkosten en vroegtijdige slijtage. Zo zorgen te zachte banden voor meer brandstofgebruik en wanneer de wielstanden niet goed zijn uitgelijnd, ontstaat er meer wrijving en bandenslijtage.

### **Gecertificeerde monteurs**

Bij Citroën VOS kunt u terecht voor de jaarlijkse onderhoudsbeurt van alle merken, waarbij de auto nauwkeurig wordt nagekeken. Denk hierbij aan het verversen van de olie, het uitlezen van de auto en het controleren van de remmen. We controleren altijd de laatste software-updates en zorgen ervoor dat u met de nieuwste versie op weg gaat. We staan voor u klaar wanneer het u uitkomt. Bij Citroën VOS plant u eenvoudig online uw onderhoud in.

### **50 jaar ervaring met Citroën**

Alles draait bij ons om Citroën en ervoor werken doen we met passie. Of u nu op zoek bent naar een nieuwe auto of occasion, bij Citroën VOS denken we mee met elk budget.

### **Alles wat we voor onze klanten doen is goed geregeld!**

- Verzekerd van een goede prijs, zonder kleine lettertjes.
- Uw auto wordt helemaal schoon opgeleverd.
- Onze adviseurs kunnen ook bij u thuis langskomen voor een eerlijk advies.
- U bent 100% verzekerd dat uw nieuwe auto helemaal rijklaar is!
- Voor een onbezorgde vakantie staan onze deskundige en gecertificeerde monteurs voor u klaar voor een laatste check.
- U krijgt nooit te maken met onverwachte verrassingen.

**PLAN UW  
ONDERHOUD  
ONLINE!**

Ga naar [www.vosgewoongoed.nl](http://www.vosgewoongoed.nl)



Bij VOS staan wij altijd voor u klaar om al uw vragen te beantwoorden en om u te voorzien van het beste advies. Neem direct contact met ons op!

[Arco Melissen](mailto:arco@vosgewoongoed.nl) Servicemanager | 0416 333 321 | [arco@vosgewoongoed.nl](mailto:arco@vosgewoongoed.nl)



**VOS**  
Gewoon goed.

**Den Bosch** Rietveldenweg 58 A | 073 621 9023  
**Waalwijk** Zanddonkweg 2 | 0416 33 33 21  
**Genderen (occasion center)** Genderensedijk 11 | 0416 35 11 05

[info@vosgewoongoed.nl](mailto:info@vosgewoongoed.nl) | [www.vosgewoongoed.nl](http://www.vosgewoongoed.nl)



# Uw woonstijl, uw droomstijl

Leolux Flint  
Design: Beck Design, 2019



**FUNCTIONEEL MOOI**

Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten: dit is een echte Leolux!

*We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.*

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



**Koos Kluytmans**



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!



# Vegaburgers met mangosalsa

Tijdens deze mooie zomer wordt er weer volop gebarbecued en wat is een BBQ zonder hamburgers? Maar wat nou als je liever geen vlees eet? Dan kan je kiezen voor de vegetarische variant. Voor een extra zomerse smaak geserveerd met mango en avocado.

4 STUKS • 30 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

- 175 gr mango
- 1 avocado
- ½ rode ui
- 1 eetlepel limoensap (of citroensap)
- 4 vegaburgers
- ½ komkommer
- 4 broodjes
- handje sla
- sweet chilisaus

## BEREIDING

Snijd de mango en avocado in kleine blokjes, hak de rode ui fijn en meng dit door elkaar in een kom. Voeg vervolgens het limoensap toe en schep alles goed door elkaar. Zet de mangosalsa zolang in de koelkast.

Bak de burgers op de barbecue (of in een pan). Snijd de komkommer in dunne plakjes. Snijd de broodjes open en grill de binnenkant kort. Beleg de broodjes met een beetje sla, plakjes komkommer, de vegaburger en schep er wat van de mangosalsa op. Serveer de vegaburgers met sweet chilisaus.





Lekker luieren op een strandstoel, onder wuivende palmbomen, met het zachte koken en gaan van de zee op de achtergrond. Dit is de ideale plek om het Bruist magazine tevoorschijn te halen en de puzzels op te lossen. Je lijf ontspant, je hersenen worden uitgedaagd en ondertussen krijg je meteen een mooi kleurtje.

# PUZZELPAGINA

	6					1	
			6	5	1		
1		7	○			6	2
6	2		3		5		9
		3				2	
4	8		9	○	7		3
9		6				4	
			7	9	4		
	5						7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-6-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Barbecue'. De oplossing van vorige maand was **natuur**.

Maak kans op deze

## That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid. Ga stralend de zomer in!



t.w.v. € 64,-

b=h    b=l    -o    vo=i    m=v  
 -ur    b=z    -p    on=r    n=g    -d    it=z    -m  
 m=u    -o    s=t    -u    pa=su    +re  
       an=t    f=t    d=c

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: [www.rosmalenbruist.nl](http://www.rosmalenbruist.nl)

Maak kans op een

# Consultafspraken

t.w.v. € 47,50

IM Medical Travel is de specialist in het organiseren van volledig verzorgde medische reizen. Je wordt volledig ontzorgd wanneer je voor een medische of cosmetische behandeling naar Turkije wilt reizen. [www.immedicaltravel.com](http://www.immedicaltravel.com)



Scan de QR-code voor meer informatie



b r k a j e e z i d b  
 o e h t n h h w b k v  
 n i h p t c c t v l b  
 t z l a k s s s t i v  
 z e k d n i i f l n s  
 o n v o c d t e j i g  
 r c s a v e e f u e i  
 g q c z d m m l g k t  
 e j v u c p s d i e y  
 n y o q t d o j l n m  
 t s i l a i c e p s g

reizen                    specialist  
 behandeling          medical  
 medische                klinieken  
 cosmetische            ontzorgen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: [www.rosmalenbruist.nl](http://www.rosmalenbruist.nl).



Van Mossel.

**Voor de  
mobiliteit  
van morgen.**

[www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)

**Van Mossel**